

# THE JOURNALIST SURVIVAL GUIDE

AN ANIMATED VIDEO GUIDE



## الدرس ١٠

### القائمة المرجعية والتوجيهات لتعزيز السلامة الشخصية في وسائل الإعلام الاجتماعي

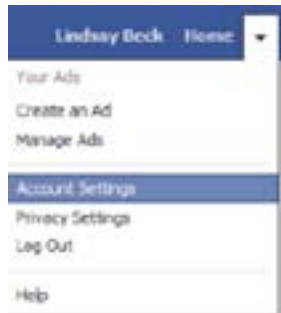
#### التوجيهات العامة:

إطرح دائماً الأسئلة التالية:

- من يمكنه الاطلاع على المعلومات التي أنشرها عبر الإنترنت؟
- ما هي المعلومات المتعلقة بي التي ينقلها معارفي إلى أشخاص آخرين؟
- هل يمانع معارفي إذا شاركت معلومات متعلقة بهم مع أشخاص آخرين؟
- هل يجدر بي الوثوق بكلّ الأشخاص الموجودين على لائحة اتّصالاتي؟
- هل تعتبر كلمة السرّ التي أستخدمها للدخول إلى حسابي آمنة؟
- هل أعرف ما هي إعدادات الأمن/الخصوصية التلقائية التي يقدّمها لي موقع التواصل الاجتماعي، وكيف أغيرها؟
- هل أحتاج إلى حساب منفصل أو هوية مستقلة لهذه الحملة أو النشاط؟
- تذكّر أنّ سرّ استخدام شبكة معيّنة بأمان يكمن في مدى القدرة على الوثوق بأعضائها. ولعلّ إنشاء حسابات منفصلة طريقة جيّدة للتأكد من أنّ هذه الثقة ممكنة.
- هل قمت بتسجيل خروجي من الحساب عندما أنهيت عملي؟
- هل سجّلت دخولي عبر رابط «بروتوكول نقل النصّ التشعبي الآمن» «<https://>»؟

#### كيف تضمن أمنك على موقع «فيسبوك»؟

١. بعد أن تسجّل دخولك إلى موقع «فيسبوك»، اختر «إعدادات الحساب»



٢. انقر خانة «الأمن» على اللائحة. ستطالعك الخيارات التالية:

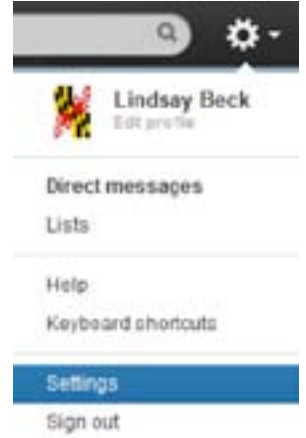


إن إعدادات الأمن هي التالية:

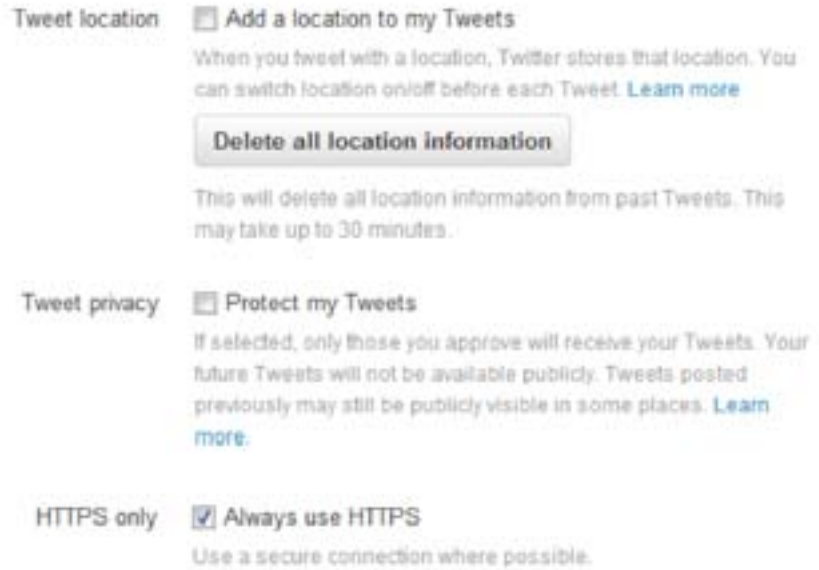
التصفح الآمن: يمكن من استعمال رابط بروتوكول نقل النص التشعبي الآمن (HTTPS) إشعارات الدخول: يمكننا إشعارك عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل القصيرة كلما تم الدخول إلى حسابك من جهاز كمبيوتر أو هاتف جوال لم تستخدمه مسبقاً قط.  
الموافقة على الدخول: يشترط عليك ذلك إدخال رمز الحماية كلما جرت محاولة للدخول إلى حسابك عبر جهاز كمبيوتر أو هاتف جوال غير معروف (يُرسل إليك عادةً عبر رسالة هاتفية قصيرة)  
الأجهزة المتعرف إليها: سجل حاسوبك كي يتعرف إليه موقع «فيسبوك»  
الجلسات النشطة: إذا لاحظت أدوات غير مألوفة أو مواقع لم تكن تعرف بها، انقر زر «إنهاء النشاط» لإنهاء الجلسة.

كيف تضمن أمنك على موقع «تويتر»؟

إضغظ على أيقونة الترس في الزاوية العليا إلى اليمين، واختر «الإعدادات» من القائمة المنسدلة:



٢. تفحص الخيارات المعروضة في القائمة، وضع علامة في الخانات التي تعينك/الخيارات التالية:



**موقع التغريدات:** إذا كنت قلقاً من اقتضاح الموقع الجغرافي الذي تكتب منه تغريداتك، اختر «أحذف كل المعلومات المتعلقة بالموقع»  
**خصوصية التغريدات:** إذا كنت لا تريد مشاركة تغريداتك إلا مع متابعيك، اختر «إحم تغريداتي»  
بروتوكول نقل النص التشعبي الآمن فقط (HTTPS): يجب أن تضع علامة على خانة «إستخدم دائماً بروتوكول نقل النص التشعبي الآمن» (هذا هو الإعداد التلقائي)

إنتاج:

مركز الدفاع عن الحريات الإعلامية والثقافية «سكايز» - مؤسسة سمير قصير

تم إعداد محتوى الفيديو بمساعدة من:  
فريق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المعهد الديمقراطي الوطني للشؤون الدولية

المنتج التنفيذي: مارون صفير

تصميم وتحريك: kook creative studio

مستشار تقني: أندرو كود  
ترجمة: نور الأسعد  
صوت (عربي): ريما خداج  
الصوت (انجليزي): أندرو كود  
تسجيل الصوت: Creative Impact  
موسيقى: «Mining by Moonlight» by Kevin MacLeod

تم تنفيذ هذا المشروع بفضل دعم الصندوق الوطني للديمقراطية.  
يجوز استعمال، تبادل، نسخ وتوزيع هذا العمل تحت شرط نسب العمل لمؤسسة سمير قصير، ومن دون الإيحاء بأي شكل من الأشكال أن مؤسسة سمير قصير تؤيدكم أو تؤيد استخدامكم لهذا العمل. لا يجوز استخدام هذا العمل لأغراض تجارية. لا يجوز تعديل، تغيير أو إضافة معلومات على هذا العمل